

Дезінфекція рук за 30 секунд



Розітріть жменю дезінфікуючого засобу для рук (3–5 мл = 2–3 натискання) до повного висихання.



Змочить всю руку дезінфікуючим засобом протягом щонайменше 30 секунд.



Особливо важливо: кінчики пальців та великих пальців, долоні та проміжки між пальцями. Потім ретельно вимийте руки (теплою водою з милом), щоб видалити спори *C. diff*.

Контактна особа / представлено:

Мережа MRE регіону Рейн-Ар
Це мережа, створена органами охорони здоров'я для профілактики та контролю мультирезистентних патогенів (MDR). Координаційний та консультативний центр розташований в Університетській лікарні Бонна.

Адреса

Інститут гігієни та громадського здоров'я регіону Рейн-Ар mre-netz
Університетська лікарня Бонна, Венусберг-Кампус 1, 53127 Бонн

Контакт

Електронна пошта: mre-netz@ukbonn.de

Додаткову інформацію ви можете отримати в Інтернеті за адресою: www.mre-rhein-ahr.net

Станом на: вересень 2025 року

MZ06120_20250923



Інформація для пацієнтів та їхніх родичів

МРГН

Мультирезистентні
грамнегативні
паличкоподібні бактерії

Мультирезистентні грамнегативні паличкобактерії

Що означає MRGN?

У кишечнику, а також на шкірі та слизових оболонках людини знаходиться безліч різних бактерій. Деякі з цих бактерій об'єднані в групу грамнегативних паличкобактерій через їх зовнішній вигляд під мікроскопом.

До них належать кишкові бактерії (ентеробактерії, такі як кишкова паличка, клебсієла тощо) та інші мікроби навколишнього середовища (наприклад, *Acinetobacter baumannii* та *Pseudomonas aeruginosa*), які можуть стати стійкими до багатьох антибіотиків. У такому випадку їх називають мультирезистентними грамнегативними паличкобактеріями (скорочено MRGN).

Бактерії, стійкі до трьох груп антибіотиків, називаються 3MRGN, тоді як бактерії, стійкі до чотирьох груп антибіотиків, називаються 4MRGN.

Коли це стає небезпечним?

Сама колонізація кишечника або шкіри цими бактеріями не є небезпечною для здорових людей або осіб, які контактують з ними.

Це стає небезпечним, коли бактерії MRGN потрапляють у рани, кровотік або інші частини тіла, де вони зазвичай не зустрічаються, або з кишечника, або зі шкіри, і викликають захворювання.

Лікування цього стану є складним, оскільки для 3MRGN доступна лише одна високоефективна група антибіотиків, тоді як для 4MRGN доступні лише менш ефективні та гірше переносимі антибіотики.

Коли слід розпочинати лікування?

Тільки якщо стан супроводжується симптомами, ваш лікар призначить спеціальне лікування одним з небагатьох ефективних антибіотиків, що залишилися. Лікування MRGN без симптомів не є необхідним. «Очищення кишечника» неможливе.

Ось до чого вам слід бути готовими як пацієнту MRGN

У лікарні

Дезінфекція рук особливо важлива для запобігання подальшому поширенню цих мікробів.

Пацієнтів з 4MRGN зазвичай ізолюють у всіх приміщеннях лікарні.

Пацієнтів з 3MRGN ізолюють лише у спеціальних приміщеннях, де інфекції особливо ймовірні через тип лікування (наприклад, відділення інтенсивної терапії або онкологічні палати). Якщо ваш лікар призначив ізоляцію...

- » Ви повинні залишати свою палату лише після консультації з персоналом.
- » Відвідувачі повинні повідомляти персонал перед входом до палати та дотримуватися певних гігієнічних заходів.
- » Щоб запобігти передачі іншим людям, персонал носить захисний одяг (пальто, рукавички) під час вашого лікування.
- » Якщо у вас 4MRGN, вони також можуть носити маску для рота та носа.

У закладах догляду

Добра базова гігієна, особливо гігієна рук, є найважливішим заходом для запобігання подальшому поширенню мікробів.

Будинки для людей похилого віку та інші заклади зазвичай не вважаються зонами високого ризику. Ізоляція необхідна лише у виняткових випадках.

Вдома

Ретельно мийте руки та дотримуйтесь правил особистої гігієни.
Тоді ризик передачі низький.
Ведіть нормальне життя!
Повідомте своїх лікарів та медсестер про те, що у вас діагностували бактерії MRGN.

Як можна заразитися MRGN?

3MRGN зараз виявляються у багатьох здорових людей загалом, часто після перебування за кордоном із контактом із системою охорони здоров'я або після лікування антибіотиками. Такі продукти, як сира птиця, також можуть містити MRGN. Однак 4MRGN частіше є результатом серйозного захворювання з тривалим та різноманітним лікуванням антибіотиками.

Як передаються бактерії MRGN?

Високі концентрації бактерій MRGN можуть бути присутніми у калі та, в деяких випадках, у сечі, а іноді також у відкритих ранах.

Acinetobacter baumannii та *Pseudomonas aeruginosa* також можуть бути знайдені на шкірі та слизових оболонках. Звідти вони переважно передаються іншим людям через руки. Передача можлива, якщо колонізовані рани не закриті або якщо недостатньо дотримуються основних правил гігієни.

Яка мета і як її досягають?

Основна мета — запобігти поширенню бактерій MRGN серед інших пацієнтів. Найважливішим і водночас найпростішим заходом є правильна гігієна рук.



За дружньої підтримки MRE-мережі Рейн-Майн