

Ansprechpartner / überreicht durch:

# Händedesinfektion

in 30 Sekunden



Eine hohle Hand voll Händedesinfektionsmittel (3-5 ml = 2-3 Spenderhübe) bis zur Trocknung einreiben.



Dabei die gesamte Hand für mindestens 30 Sekunden mit dem Desinfektionsmittel benetzen.



Besonders wichtig: Finger- und Daumenkuppen, Handinnenflächen und Fingerzwischenräume.

Stand: 2019

# Informationen

für Patienten und Angehörige



## MRGN

Multiresistente  
gramnegative  
Stäbchenbakterien

Das **mre-netz regio rhein-ahr** ist ein von den Gesundheitsämtern eingesetztes Netzwerk zur Prävention und Kontrolle multiresistenter Erreger (MRE). Die Koordinations- und Beratungsstelle ist am Universitätsklinikum Bonn angesiedelt.

**Anschrift:**

mre-netz regio rhein-ahr  
Institut für Hygiene und Öffentliche  
Gesundheit  
Venusberg-Campus 1, 53127 Bonn

**Kontakt:**

E-Mail: [mre-netz@ukbonn.de](mailto:mre-netz@ukbonn.de)  
Telefon: 0228 / 287-14639 oder -15531

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter:  
[www.mre-rhein-ahr.net](http://www.mre-rhein-ahr.net)

# Multiresistente gramnegative Stäbchenbakterien

## Was bedeutet MRGN?

Im Darm – und auch auf der Haut sowie Schleimhaut des Menschen befinden sich zahlreiche unterschiedliche Bakterien. Einige dieser Bakterien fasst man aufgrund Ihres Aussehens unter dem Mikroskop als gramnegative Stäbchenbakterien zusammen. Zu diesen gehören Darmbakterien (Enterobakterien wie *E.coli*, Klebsiellen, u.a.) und andere Keime aus der Umwelt (z.B. *Acinetobacter baumannii* und *Pseudomonas aeruginosa*), welche gegen viele Antibiotika widerstandsfähig werden können. In einem solchen Fall werden sie multiresistente gramnegative Stäbchenbakterien (kurz: **MRGN**) genannt. Bakterien, die gegen 3 Antibiotikagruppen widerstandsfähig sind, werden **3MRGN**, Bakterien, die gegen 4 Antibiotikagruppen widerstandsfähig geworden sind, werden **4MRGN** genannt.

## Wann wird es gefährlich?

Eine bloße Besiedelung des Darms oder der Haut mit diesen Bakterien ist für gesunde Menschen und Kontaktpersonen nicht gefährlich. Gefährlich wird es, wenn MRGN-Bakterien entweder aus dem Darm oder von der Haut in Wunden, in die Blutbahn oder in andere Körperregionen eindringen, in denen sie normalerweise nicht vorkommen und dort Erkrankungen verursachen. Diese Erkrankung zu behandeln ist erschwert, da bei den 3MRGN nur noch eine gut wirksame Antibiotikagruppe und bei 4MRGN nur noch schwächer wirksame und schlechter verträgliche Antibiotika zur Verfügung stehen.

## Wann soll behandelt werden?

Nur bei einer Erkrankung mit Krankheitssymptomen wird Ihr Arzt eine spezielle Behandlung mit einem der wenigen noch wirksamen Antibiotika durchführen. Eine Behandlung von MRGN ohne Krankheitssymptome ist nicht erforderlich. Eine „Darmsanierung“ ist nicht möglich.

# Darauf müssen Sie sich als MRGN-Patient einstellen

## Im Krankenhaus

Die Händedesinfektion ist besonders wichtig, um eine Weiterverbreitung dieser Keime zu vermeiden.

Patienten mit 4MRGN werden i.d.R. in allen Bereichen des Krankenhauses isoliert. Patienten mit 3MRGN werden nur in besonderen Bereichen isoliert, in denen es durch die Art der Behandlung besonders leicht zu Infektionen kommen kann (z.B. Intensivstationen oder Krebsstationen).

Falls Ihr Arzt eine Isolierung angeordnet hat...

- sollten Sie Ihr Zimmer nur nach Absprache mit dem Personal verlassen.
- müssen sich Besucher vor Betreten des Zimmers beim Personal melden und bestimmte hygienische Maßnahmen befolgen.
- trägt das Personal zur Vermeidung von Übertragungen auf weitere Personen bei Ihrer Behandlung Schutzkleidung (Kittel, Handschuhe).
- Bei 4MRGN evtl. auch Mund-Nasen-Schutz.

## In Pflegeeinrichtungen

Eine gute Basishygiene, insbesondere die Händehygiene, ist die wesentliche Maßnahme zur Verhütung der Weiterverbreitung der Keime. Das Seniorenpflegeheim und andere Heime gelten i.d.R. nicht als Risikobereich. Eine Isolierung ist nur in Ausnahmefällen erforderlich.

## Zu Hause

Waschen Sie sich sorgfältig die Hände und befolgen Sie die Regeln der persönlichen Hygiene. Dann ist das Übertragungsrisiko gering. Führen Sie ein normales Leben! Informieren Sie Ihre weiterbehandelnden Ärzte und Pflegenden darüber, dass bei Ihnen MRGN-Bakterien festgestellt wurden.

## Wie erwirbt man MRGN?

Die 3MRGN werden inzwischen bei vielen gesunden Menschen in der Allgemeinbevölkerung gefunden, oft auch nach Auslandsaufenthalten mit Kontakt zum Gesundheitswesen oder nach Antibiotikabehandlungen. Auch Lebensmittel wie z.B. rohes Geflügelfleisch kann MRGN enthalten. Die 4MRGN sind jedoch eher Folge einer schweren Erkrankung mit längeren und verschiedenen Antibiotikabehandlungen.

## Wie werden MRGN-Bakterien übertragen?

Hohe Konzentrationen an MRGN-Bakterien können im Stuhl und in bestimmten Fällen im Urin, manchmal auch in offenen Wunden vorhanden sein. *Acinetobacter baumannii* und *Pseudomonas aeruginosa* können sich darüber hinaus auch auf der Haut und Schleimhaut befinden. Von dort werden sie im Wesentlichen über die Hände auf andere Menschen übertragen. Eine Übertragung ist möglich, wenn besiedelte Wunden nicht abgedeckt sind oder die Regeln der Basishygiene nicht ausreichend beachtet werden.

## Welches Ziel wird angestrebt und wie wird dieses erreicht?

Oberstes Ziel ist es, die Weiterverbreitung von MRGN-Bakterien auf Mitpatienten zu verhindern.

Die wichtigste und gleichzeitig einfachste Maßnahme ist dabei die korrekte Händehygiene.